

Psychologische Beratung

Roswitha Haas
Gesundheitscoach Achtsamkeit
Systemischer Coach

Mausweg 63b, 50189 Elsdorf
T 02274/700035
F 02274/700036

www.pb-haas.de

Achtsamkeit ,Gelassenheit und Lebensfreude



Ruhe finden – in sich selbst – Ressourcen stärken

„sich wundern und Wunder leben“

Wenn Sie Erfahrung MIT Achtsamkeit haben, dann können Sie hier für die Dauer eines Jahres Begleitung bekommen, diese Übungen zu festigen und neue Techniken zu lernen.

Sie werden lernen, Gedanken an Gestern und Morgen loszulassen, und nur im gegenwärtigen Moment zu sein. Dadurch wird Frei-Raum entstehen, der Ihnen neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung bietet.

Sie werden verborgene Ressourcen freilegen, neue Impulse verspüren und Energien entwickeln. Sie werden lernen, sich-selbst-sicher-sein. Das schafft Selbst-Vertrauen. Anstrengung und Druck kann man leichter loslassen und sich dem Fluss der Lebensenergie anvertrauen.

Termine: 25.4.; 30.05.; 27.06.; 25.07.; 29.08.; 26.09.; 31.10.; 28.11.; 19.12.2012 jeweils 19-21:00 Uhr.

Die Gebühr ist bei Anmeldung vorab für 6 Monate zu zahlen. 120,00 €.

Anmeldung erforderlich. Bis zum unter 02274/700035 oder per mail : praxis@pb-haas.de

Seminarort: ab 27.6 Hebammenpraxis für ganzheitliche Frauengesundheit, Mittelstr.5a, 50189 Elsdorf.

auf Anfrage auch als Schnupperabend möglich!